

g.s.r. de nederlandse verzekerings maatschappij voor alle verzekeringen

1

Kom in beweging
Bewegen heeft een positieve invloed op je stemming en humeur. Daarnaast word je minder snel ziek én herstel je sneller!

α.s.r. | Vitality

g.s.r. de nederlandse verzekerings maatschappij voor alle verzekeringen

2

Kom in beweging
Bewegen heeft een positieve invloed op je stemming en humeur. Daarnaast word je minder snel ziek én herstel je sneller!

α.s.r. | Vitality

g.s.r. de nederlandse verzekerings maatschappij voor alle verzekeringen

3

Kom van die stoel af
Soms is het best lastig om jezelf in beweging te krijgen. Verlies daarom je doel niet uit het oog!

α.s.r. | Vitality

g.s.r. de nederlandse verzekerings maatschappij voor alle verzekeringen

4

Appels of appeltaart?
Voor een fit en vitaal leven staat gezonde voeding voorop. Welke keuzes maak jij?

α.s.r. | Vitality

g.s.r. de nederlandse verzekerings maatschappij voor alle verzekeringen

5

Appels of appeltaart?
Voor een fit en vitaal leven staat gezonde voeding voorop. Welke keuzes maak jij?

α.s.r. | Vitality

g.s.r. de nederlandse verzekerings maatschappij voor alle verzekeringen

6

Appels of appeltaart?
Voor een fit en vitaal leven staat gezonde voeding voorop. Welke keuzes maak jij?

α.s.r. | Vitality

g.s.r. de nederlandse verzekerings maatschappij voor alle verzekeringen

7

Maak er een feestje van
Vergeet vooral niet te genieten. Doe een sport die je leuk vindt, deel je doelen met anderen en vier je vooruitgang.

α.s.r. | Vitality

g.s.r. de nederlandse verzekerings maatschappij voor alle verzekeringen

8

Maak er een feestje van
Vergeet vooral niet te genieten. Doe een sport die je leuk vindt, deel je doelen met anderen en vier je vooruitgang.

α.s.r. | Vitality

g.s.r. de nederlandse verzekerings maatschappij voor alle verzekeringen

9

Balans is belangrijk
Gun je lichaam af en toe een dagje niks. Of gebruik bewegen om rust te creëren in je hoofd.

α.s.r. | Vitality

g.s.r. de nederlandse verzekerings maatschappij voor alle verzekeringen

10

Balans is belangrijk
Gun je lichaam af en toe een dagje niks. Of gebruik bewegen om rust te creëren in je hoofd.

α.s.r. | Vitality

g.s.r. de nederlandse verzekerings maatschappij voor alle verzekeringen

11

Balans is belangrijk
Gun je lichaam af en toe een dagje niks. Of gebruik bewegen om rust te creëren in je hoofd.

α.s.r. | Vitality

g.s.r. de nederlandse verzekerings maatschappij voor alle verzekeringen

12

Balans is belangrijk
Gun je lichaam af en toe een dagje niks. Of gebruik bewegen om rust te creëren in je hoofd.

α.s.r. | Vitality

g.s.r. de nederlandse verzekerings maatschappij voor alle verzekeringen

13

Balans is belangrijk
Gun je lichaam af en toe een dagje niks. Of gebruik bewegen om rust te creëren in je hoofd.

α.s.r. | Vitality

g.s.r. de nederlandse verzekerings maatschappij voor alle verzekeringen

14

Balans is belangrijk
Gun je lichaam af en toe een dagje niks. Of gebruik bewegen om rust te creëren in je hoofd.

α.s.r. | Vitality

g.s.r. de nederlandse verzekerings maatschappij voor alle verzekeringen

15

Balans is belangrijk
Gun je lichaam af en toe een dagje niks. Of gebruik bewegen om rust te creëren in je hoofd.

α.s.r. | Vitality